

## Ubijalci produktivnosti, kreativnosti in motivacije zaposlenih

Po podatkih NIJZ je za Slovenijo razvidno, da bolniška odsotnost zaposlenih nastopi predvsem zaradi bolezni mišično-skeletnega sistema in vezivnega tkiva, poškodb in zastrupitev izven dela, bolezni dihal, duševnih in vedenjskih motenj ter poškodb in zastrupitev pri delu.

Tokrat opozarjamo na duševne motnje, saj so četrta najpogostejši razlog bolniške odsotnosti zaposlenih z dela v Sloveniji. Te so najpogostejša reakcija na stres, tesnobo in depresijo. Privedejo lahko do resnih zdravstvenih zapletov, kot so rana na želodcu, glavoboli, bolečine v hrbtenici, srčni infarkt ali maligna obolenja, in so vse pogostejši, učinkovit krivec za zmanjšanje produktivnosti, kreativnosti in (samo)motivacije zaposlenih.

V okviru projekta APP (več o projektu, ki je sofinanciran s strani ZZZS, vam je na voljo na [www.app-zdm.si](http://www.app-zdm.si)) smo s strokovnjaki s področja duševnega zdravja (psihiatri, psihologi ter s specialisti medicine dela, prometa in športa) izdelali enostavna priporočila, s katerimi lahko krepimo odpornost na duševne obremenitve in zmanjšamo njihov negativni učinek na zdravje in produktivnost zaposlenih.

Priporočila smo oblikovali v desetih jedrnatih in atraktivnih plakatih, ki jih lahko delodajalci brezplačno pridobijo na strokovni spletni platformi projekta APP: [www.zapp.si](http://www.zapp.si).

Delodajalcem priporočamo, da plakate postavite na oglasno desko, v interni časopis, na intranet ali na ostala obljudena mesta v organizaciji, tako da je posamezen plakat, ki predstavlja enega od desetih korakov do duševnega zdravja, na voljo vsem zaposlenim vsaj nekaj tednov, nato pa ga zamenjate z novim.

Poleg plakatov so na [www.zapp.si](http://www.zapp.si) delodajalcem, zaposlenim in strokovni javnosti na voljo še ostale uporabne vsebine s področja promocije zdravja pri delu. Med temi so tudi brezplačna e-izobraževanja – stres in izgorevanje, zdrava hrbtenica in zdravo pisarniško delo.

Konzorcij projekta sestavlja devet partnerjev. Od tega trije strokovni partnerji in šest regijskih gospodarskih zbornic Slovenije. Poleg strokovnega nosilca projekta Zavoda ZAP (Zavod za Atraktivno Promocijo zdravja) sta strokovna partnerja projekta Sindikat zdravnikov družinske medicine Slovenije PRAKTIK.UM in Zveza društev – Slovensko zdravniško društvo, Združenje medicine dela, prometa in športa ter vse regijsko samostojne gospodarske zbornice, poleg Gospodarske zbornice Dolenjske in Bele krajine so to še: Pomurska gospodarska zbornica, Primorska gospodarska zbornica, Regionalna gospodarska zbornica Celje, Štajerska gospodarska zbornica in Savinjsko-šaleška gospodarska zbornica.

